

Anwendung des Beratungswerkzeuges Arbeitsbewältigungs-Coaching®

2-tägiges Qualifizierungsseminar

Zielgruppen

- Präventivfachkräfte aus Arbeitsmedizin, Arbeitspsychologie, Sicherheitstechnik
- Beraterinnen und Berater für demografischen Wandel, Betriebliches Gesundheitsmanagement & ähnliche Themenfelder

Ausbildungsinhalte

- Das Werkzeug¹: Arbeitsbewältigungs-Coaching®
 - Erster Kernbaustein:
„Das persönlich-vertrauliche Arbeitsbewältigungs-Gespräch“
 - Zweiter Kernbaustein:
„Der Arbeitsbewältigungs-Workshop mit betrieblichen VerantwortungsträgerInnen“
 - Überbetriebliches Arbeitsbewältigungs-Coaching
- Theoretische und praktische Grundlagen
 - Work Ability Index (WAI)/ Arbeitsbewältigungs-Index (ABI)^{2,3}
 - Beratungs-Bausteine
 - Dateneingabe und -auswertung
 - Ergebnisdarstellung
 - Maßnahmen-Umsetzung und -Review
 - Kommunikation im Betrieb
 - Haltung der Beraterinnen und Berater
- Selbsterprobungen und Simulationen mit Gruppenarbeit

¹Gruber, Brigitta / Frevel, Alexander: Arbeitsbewältigungs-Coaching®. Der Leitfaden zur Anwendung im Betrieb, hrsgg. von INQA, Bericht 38, Dortmund 2012

²Tuomi, Kaija / Ilmarinen, Juhani / Jahkola, Antti / Katajarinne, Lea / Tulkki, Arto: Arbeitsbewältigungsindex. Work Ability Index. Schriftreihe der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin, Übersetzung Ü14, Dortmund/ Berlin 2001

³Hasselhorn, Hans Martin / Freude, Gabriele: Der Work Ability Index - ein Leitfaden. Schriftreihe der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin, Sonderschrift S 87, Dortmund/Berlin/Dresden 2007

Teilnahmevoraussetzungen

- Basiskenntnisse in Gesundheits- und Arbeitswissenschaft
- Betriebsberatungspraxis
- Selbsterlebnis des ab-c[®]-Kernbausteins „Das persönlich-vertrauliche Arbeitsbewältigungs-Gespräch“: Jede/r Teilnehmende muss im Vorwege ein persönlich-vertrauliches Arbeitsbewältigungs-Gespräch als Selbsterfahrung erlebt haben. Dieses (kostenpflichtige) Gespräch ist direkt mit einer/m entsprechend qualifizierten ab-c[®] Berater/in zu vereinbaren und abzurechnen. Eine Liste qualifizierter Personen in Ihrer Nähe findet sich im Internet unter www.ab-c.eu.

Seminardurchführung und -kosten

Derzeit werden jährlich fünf offene Qualifizierungen angeboten - 3 x in Deutschland, 2 x in Österreich. Seminarorte und Ansprechpartner:

- Augsburg: Andreas Kucher (andreaskucher@gmx.de)
- Berlin: Alexander Kühl (kuehl@soestra.de)
- Hamburg: Alexander Frevel (frevel@beratung-arbeitsfaehigkeit.de)
- Salzburg: Brigitta Gruber (office@arbeitsleben.com)
- Wien: Kaspar Vogel (k.vogel@artofwork.at)

Die zweitägige Durchführung erfolgt durch einen oder zwei Trainer aus dem Kreis der ab-c[®] VermittlerInnen, unter Vorbehalt durch den jeweiligen Ansprechpartner.

Platzvergabe:

Für das Seminar gilt generell eine begrenzte Teilnehmeranzahl (max. 12 Personen). Die Auswahl der Teilnehmenden erfolgt nach zeitlichem Eingang der Anmeldungen zum jeweiligen Seminar.

Seminarkosten:

520,00 Euro (zzgl. 19 % (D) bzw. 20 % (A) Mehrwertsteuer), exkl. Fahrt, Übernachtung und Verpflegung.

Die Seminarkosten beinhalten Seminarunterlagen sowie Getränke.

Anmeldung und organisatorische Auskünfte:

Kontaktieren Sie uns rund um Fragen zur Qualifizierung. Die Termine und das Anmeldeformular finden Sie unter www.ab-c.eu.