

ANKÜNDIGUNG

Qualifizierungsseminar „Arbeitsbewältigungs-Coaching (ab-c®)“

Zielgruppe:

Präventivfachkräfte aus Arbeitsmedizin, Arbeitspsychologie, Sicherheitstechnik und BeraterInnen für Betriebliche Gesundheitsförderung/Betriebliches Gesundheitsmanagement und beschäftigungspolitische Präventionsberater*innen

Beschränkte Teilnehmer*innenanzahl (12 Personen).

Teilnahme-Voraussetzungen sind:

- Basiskenntnisse in Gesundheits- und Arbeitswissenschaft
- Betriebsberatungspraxis
- Selbsterlebnis des ab-c®-Teilbausteins „persönlich-vertrauliches Arbeitsbewältigungs-Coaching“ – (online bei den Trainer*innen nach Terminvereinbarung – Dauer ca. 60 min / Kosten: 50 Euro zusätzlich zu Seminargebühren)

Ausbildungsinhalte:

- Werkzeug: Arbeitsbewältigungs-Coaching¹ aus den Bestandteilen
 - a) persönlich-vertraulicher Kernbaustein des ab-c
 - b) betriebliches ab-c
- Grundlagen: ABI/WAI², Coaching-Bausteine, Datenauswertung, Ergebnisdarstellung, Selbsterprobungen

Termin:

1. – 2. März 2023 in Berlin,
Mittwoch, 9.00-17.00 Uhr - Donnerstag, 8.30-16.30 Uhr
Der Schulungsort wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Referent*innen/Berater*innen:

Inken Riese (riese organisationsberatung)
Alexander Kühl (Institut Söstra)

Seminarkosten:

Euro 520,00 zzgl. 19 Prozent MWst.,
Euro 570,00 zzgl. 19 Prozent MWst. inkl. vorab durchgeführtes persönlich-vertrauliches ab-c-Gespräch mit Trainer*innen
Jeweils exkl. Fahrt und Übernachtung

Anmeldung und organisatorische Auskünfte:

info@riese-beratung.de – mobil: 0176 / 44 58 70 70
kuehl@soestra.de - mobil: 0172 / 30 33 22 4

¹ Gruber, B. & Frevel, A. (2012): Arbeitsbewältigungs-Coaching®. Der Leitfaden zur Anwendung im Betrieb. Hrsg. V. Initiative Neue Qualität der Arbeit (INQA), Bericht 38, 2.aktualisierte Auflage, Dortmund.

² Tuomi, K. / Ilmarinen, J. / Jahkola, A. / Katajarinne, L. & Tulkki, A. (2001): Arbeitsbewältigungsindex. Work Ability Index. Dortmund/Berlin 2001 (=Schriftreihe der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin, Übersetzung Ü14).



e
m
a
i
l
:
i
n
-
f
o
@
-
r
i
e
-
s
e
-
b
e
r
a
-
t
u
n
g
.
d
e

kuehl@soestra.de

ANMELDUNG

Qualifizierungsseminar „Arbeitsbewältigungs-Coaching (ab-c[®]) am 01.-02. März 2023

Name:

Rechnungs-Adresse:

Telefon:

E-Mail: :

Beruf/Qualifikation/Vorkenntnisse:

.....
.....
.....

Betriebsberatungserfahrung (beispielhaft Referenzbetrieb und Art des Beratungsauftrags):

.....
.....
.....

Ich melde mich hiermit verbindlich an

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift

Aufgrund der beschränkten Teilnehmer*innenanzahl (12 Personen) werden TeilnehmerInnen nach Einlangen der Anmeldungen gereiht.

Die Rechnung mit der Seminargebühr schicken wir Ihnen zu. Der Betrag ist vor der Veranstaltung einzuzahlen. Die Stornierung ist bis 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn kostenlos möglich, danach wird eine Stornierungsgebühr i. H. v. von Euro 240,00 (zzgl. MWSt) erhoben. Gerne akzeptieren wir ohne zusätzliche Kosten eine/n Ersatzteilnehmer*in.



Arbeitsbewältigungs-Coaching® (ab-c®)

Es handelt sich um ein Prozess-Beratungsangebot von PräventivberaterInnen im Setting Betrieb. Es liefert Denkanstöße und unterstützt vorsorgendes Handeln, sowohl beim Einzelnen als auf betrieblicher Ebene zum Erhalt, zur Förderung oder Wiederherstellung von Arbeitsbewältigungsfähigkeit.

Das „Arbeitsbewältigungs-Coaching“ besteht aus mindestens zwei aufeinander aufbauenden Bausteinen:

- a) Serviceangebot an Beschäftigte: Das persönlich-vertrauliche „Arbeitsbewältigungs-Coaching“ dauert ca. 60 Minuten und liefert dem/r Beschäftigten eine Kurz-Diagnose der aktuellen Arbeitsbewältigung mit Prognose zur weiteren Entwicklung. Daran anschließend folgt eine Kurzberatung über Unterstützungsmaßnahmen und eine Besprechung der ersten Umsetzungsschritte sowohl eigener Vorsätze als auch der Förderbedürfnisse im Betrieb.
- b) Arbeitsbewältigungs-Workshop zur Beratung der betrieblichen EntscheidungsträgerInnen: Mit der anonymen Zusammenfassung des Arbeitsbewältigungsstatus und der Förderbedarfe erhält der Betrieb eine konkrete Steuerungsgrundlage zum Erhalt bzw. Förderung der Arbeitsbewältigungsfähigkeit der Gesamtbelegschaft. Ziel des betrieblichen „Arbeitsbewältigungs-Workshops“ ist die Ableitung von mindestens einer kollektiven Maßnahme.

Bewährtes Instrument für alle Berufs- und Altersgruppen

Das „Arbeitsbewältigungs-Coaching“ setzt auf das bewährte finnische Förderkonzept „Arbeitsbewältigungsfähigkeit“ und integriert das Visualisierungsinstrument „Arbeitsbewältigungs-Index“³. Die anschließende „Kurzberatung“ leitet zur Suche nach persönlichen und betrieblichen Fördermaßnahmen in folgenden vier Feldern an:

- Persönliche Gesundheit
- Arbeitsbedingungen
- Qualifizierung und betriebliche Entwicklungsmöglichkeiten
- Führungskultur und Betriebsklima.

Das wiederholte Angebot des „Arbeitsbewältigungs-Coachings“ in einem 2- bis 3-jährigen Rhythmus vermehrt die Hinweise zur Selbstbeobachtung und Selbstregulation für Beschäftigten und Betrieb.

³ Tuomi, K. / Ilmarinen, J. / Jahkola, A. / Katajarinne, L. & Tulkki, A. (2001): Arbeitsbewältigungsindex. Work Ability Index. Dortmund/Berlin 2001 (=Schriftreihe der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin, Übersetzung Ü14).

Das Beratungswerkzeug „Arbeitsbewältigungs-Coaching“ lässt sich gut in betriebliches Generationenmanagement integrieren und erlaubt die Kombination mit anderen Beratungsmodulen. Das „Arbeitsbewältigungs-Coaching“ kam erfolgreich in unterschiedlichen Branchen (Gesundheitswesen, Chemische Industrie, Gastronomie und Hotellerie, Metallverarbeitung, Bauwirtschaft etc.) und in kleinen wie mittelgroßen Unternehmen zum Einsatz.