

# Qualifizierung zur Anwendung des Beratungswerkzeugs „Arbeitsbewältigungs-Coaching (ab-c<sup>®</sup>)“

## Adressatenkreis

Präventivfachkräfte aus Arbeitsmedizin, Arbeitspsychologie, Sicherheitsfachkräfte, Beratende für Betriebliche Gesundheitsförderung/Betriebliches Gesundheitsmanagement/Alternsmanagement, beschäftigungspolitische Präventions- und Entwicklungsberater\*innen

## Teilnahmevoraussetzungen

- Basiskenntnisse in Gesundheits- und Arbeitswissenschaft
- Erfahrungen in der betrieblichen Beratung
- Selbsterlebnis des ab-c<sup>®</sup>-Teilbausteins „Persönlich-vertrauliches Arbeitsbewältigungs-Coaching Gespräch“ mit einer/einem qualifizierten ab-c Berater\*in<sup>1</sup>

## Ausbildungsinhalte

- Grundlagen
  - Modell „Haus der Arbeitsfähigkeit“ mit den wesentlichen Einfluss- und Wirkungsgrößen von Arbeitsbewältigung (Work Ability) nach Prof. J. Ilmarinen
  - Fragebogen ABI/WAI<sup>2</sup>
  - Haltung und Verhalten im ab-c Beratungsprozess (Coaching- und Empowerment)
- Beratungsinstrument Arbeitsbewältigungs-Coaching<sup>3</sup> mit den Bestandteilen
  - persönlich-vertrauliches ab-c<sup>®</sup> Gespräch (Kernbaustein 1) einschl. Selbsterprobung der Gesprächsführung
  - Gesprächsprotokollierung, Dateneingabe, Auswertung und Aufbereitung zur Ergebnisdarstellung
  - betrieblicher Arbeitsbewältigungs-Workshop (Kernbaustein 2)
  - überbetriebliches ab-c<sup>®</sup> (optional)
- Praxisbeispiele

Die Teilnehmenden erhalten Seminarunterlagen und Vorlagen für die Anwendung.

Mit der Teilnahmebestätigung wird die Befugnis zur Anwendung des ab-c<sup>®</sup>(bei Einhaltung der Grundmerkmale) erteilt und die Wort-Bild-Marke darf verwendet werden.

## Termin und Ort

**25. und 26. Juni 2026 in Hamburg**, Hainholzweg 52, 21077 Hamburg  
jeweils 8 Unterrichtsstunden von 09:30 bis 16:45 Uhr.

## Vermittlerin

Dr. Kerstin Thönnessen, Praxis für Arbeitsgestaltung  
Tel.: +49 (0)173 9493 621 / Thoennessen@arbeitundzukunft.org

Die **Seminarkosten** betragen Euro 600,- zzgl. 19% Umsatzsteuer; Reise- und Übernachtungskosten müssen selbst getragen werden.

---

1 Die Kosten für das ab-c Selbsterfahrungsgespräch sind direkt mit der beratenden Person zu vereinbaren. Die Liste der Anbietenden finden Sie unter <https://arbeitsbewaeltigungscoaching.eu/download/>.

2 Tuomi, K. / Ilmarinen, J. / Jahkola, A. / Katajarinne, L. & Tulkki, A. (2001): Arbeitsbewältigungsindex. Work Ability Index. Dortmund/Berlin 2001 (Schriftreihe der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin, Übersetzung Ü14).

3 Gruber, B. & Frevel, A. (2012): Arbeitsbewältigungs-Coaching<sup>®</sup>. Der Leitfaden zur Anwendung im Betrieb. Hrsg. V. Initiative Neue Qualität der Arbeit (INQA), Bericht 38, 2.aktualisierte Auflage, Dortmund.

An: **Dr. Kerstin Thönnessen**  
Peter-Lurenz-Weg 7a  
D-21077 Hamburg  
[k.thoennesen@gmx.de](mailto:k.thoennesen@gmx.de)  
Tel.: +49 (0)173 / 949 36 21

**ANMELDUNG (bis spätestens 05.06.2026) zum Qualifizierungsseminar  
„Anwendung des Beratungswerkzeugs Arbeitsbewältigungs-Coaching (ab-c<sup>®</sup>)  
am 25. und 26. Juni 2026 in Hamburg**

Name: .....

Adresse: .....

Rechnungs-Adresse: .....

Telefon: .....

E-Mail: .....

Beruf/Qualifikation/Vorkenntnisse:

.....  
.....  
.....

Betriebsberatungserfahrung (z.B. Referenzbetrieb und Art des Beratungsauftrags):

.....  
.....  
.....

Ich melde mich hiermit verbindlich an

.....  
Ort, Datum

.....  
Unterschrift

Aufgrund der begrenzten Anzahl von Teilnehmer\*innen (max. 10, Mindestteilnehmer\*innenzahl 4 Personen) wird nach Eingang der Anmeldungen gereiht. Die Seminargebühr ist nach Rechnungsstellung vor der Veranstaltung einzuzahlen. Eine Stornierung ist bis zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei möglich, danach wird eine Stornierungsgebühr i. H. v. 300,- Euro (zzgl. MwSt.) erhoben. Gerne akzeptieren wir ohne zusätzliche Kosten eine/n Ersatzteilnehmer\*in.